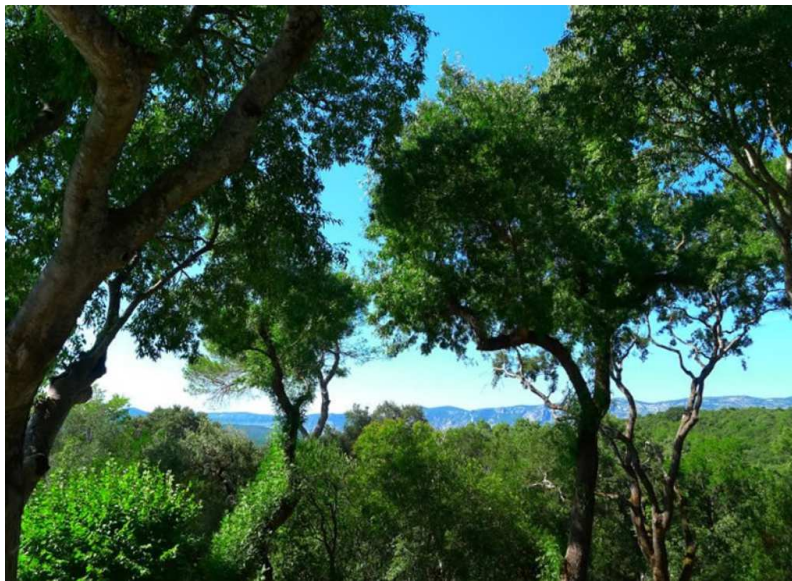




**L'association Kum Nyé France propose
un stage de yoga tibétain du 2 au 8 août 2020
avec Arnaud Maitland et Sandy Hinzelin**



**Nous vous invitons à participer à cette semaine pendant laquelle
nous explorerons comment, en utilisant Kum Nyé,
aller pas à pas vers les aspects plus subtils de notre être.**

Le stage est organisé par l'association **Yoga Tibétain Kum Nyé France**

Tel 06 84 77 70 29 / 07 80 89 18 09

Mail kumnye.france@gmail.com

Site www.yogatibetain.com

Le Yoga tibétain ou Kum Nyé :

La pratique de Kum Nyé est une méthode de guérison douce, pour tous, qui diminue le stress, transforme les schémas négatifs et nous mène pas à pas vers les aspects les plus subtils de notre être.

Grâce aux mouvements, exercices de respiration, auto-massages et à la méditation assise, ce yoga nous permet d'explorer notre expérience et de mieux appréhender les interactions internes et externes, ce qui nous conduit à une connaissance de soi, des autres et de notre environnement. Les mouvements d'étirement stimulent et éveillent le corps subtil, relâchant tensions et blocages. Au lieu de nous sentir divisés, stressés et en conflit, nous nous sentirons plus unifiés. Une pratique régulière peut nous amener vers une détente profonde, une expérience plus riche et une vie plus harmonieuse. Notre présence (Kum) s'intensifie et s'agrandit, grâce au massage (Nye) des ressentis (mouvements de la vie) qui deviennent notre nouvelle fondation.

Pour en savoir plus sur ce yoga, vous pouvez consulter :

- <http://dharmapublishing.com/kum-nye-tibetan-yoga/>
- *La relaxation Tibétaine* de Tarthang Tulku, édition Le courrier du livre.
- *La joie d'être* de Tarthang Tulku, éditions Trédaniel
- Une vidéo de présentation en français <https://www.youtube.com/watch?v=RKT6Ovq2vjU>

Le stage résidentiel a lieu à 30 km au nord de Montpellier

Domaine [Le Hameau de l'Etoile](https://www.hameaudeletoile.com/) Route de Frouzet 34380 SAINT-MARTIN-DE-LONDRES

Tél 04 67 55 75 73 — <https://www.hameaudeletoile.com/contact.html>

Arnaud Maitland s'exprimera en anglais, Sandy Hinzelin traduira en français et guidera deux séances par jour en anglais et français.

L'enseignant : Arnaud Maitland, Master en droit, Master en psychologie et philosophie bouddhique.

Enseignant chargé de transmettre Kum Nyé, travaillant auprès de Tarthang Tulku depuis 1976, conférencier international, directeur de retraites.

Auteur de *Reflection of faith* (2019), *Living without regret* (2006), *Masterwork* (2000), ed. Dharma Publishing.

<http://arnaudmaitland.com/>



Le fondateur : Tarthang Tulku a étudié au Tibet dans la tradition bouddhique et est internationalement connu comme un pédagogue novateur et penseur visionnaire.

Après avoir passé dix ans en Inde où il enseigna et publia des textes tibétains rares, il s'installa aux États-Unis en 1969 où, depuis, il expose la philosophie bouddhique aux occidentaux. En 1973, il a fondé à Berkeley, en Californie, l'Institut Nyingma, où, puisant dans sa connaissance de la doctrine médicale et des thérapies de son pays, il travailla, en compagnie de ses élèves, à l'élaboration d'une méthode de relaxation profonde destinée aux Occidentaux, capable d'harmoniser et stimuler les capacités physiques et psychiques.

<http://odiyen.org/index.php/about/founder/>



La traductrice

Sandy Hinzelin est professeure agrégée de la pratique du yoga tibétain Kum Nye et docteure en philosophie.

Elle est traductrice de livres écrits par Tarthang Tulku : *La joie d'être* (Trédaniel, 2018), *Temps, Espace, Connaissance : une nouvelle vision de la réalité* (2019). Elle est l'auteur de *Tous les êtres sont des Bouddhas*, aux éditions Sully (2018).

www.etre-un-bouddha.com



Pour réserver votre place, deux inscriptions sont à faire simultanément

a) **Partie hébergement** : veuillez contacter le Domaine [Le Hameau de l'Etoile](#)

Les **frais d'hébergement** en pension complète varient avec le mode d'hébergement que vous choisirez. Toutes les informations se trouvent [ici](#)

Les inscriptions sont enregistrées via le formulaire lié à l'hébergement sur le site du Hameau de l'étoile <https://www.hameaudeletoile.com/demande-hebergement-stage.html>

Les renseignements complémentaires sont à demander au 04 67 55 75 73 après la réouverture post confinement.

Simultanément faire votre inscription pour l'enseignement.

b) **Partie enseignement** :

Les **frais d'enseignement** sont les suivants :

	Revenus mensuels < 1 600 €	Revenus mensuels > 1 600€
Enseignement	420 €	540 €

[Arnaud Maitland](#) nous précise que l'argent du stage, une fois les frais d'organisation retirés, sera destiné à l'impression de textes sacrés par Dharma Publishing pour la préservation du Dharma.

Veuillez envoyer à l'Association Kum Nyé France

- une fiche d'inscription remplie,
par mail adressé à kumnye.france@gmail.com téléphone 07 80 89 18 09
ou par courrier adressé à B. Belgacem 2 rue de Colmar 63000 Clermont-Fd
- et les frais d'inscription à Kum Nyé France par virement sur le compte de l'association indiqué page suivante ou par chèque à l'ordre de l'association Kum Nyé France, adressé à B. Belgacem 2 rue de Colmar 63000 Clermont-Ferrand. Les frais d'inscription doivent être réglés deux semaines avant le début du stage.

Formulaire d'inscription

Stage résidentiel Européen YOGA TIBETAIN KUM NYE

Du 2 au 8 août 2020 dans l'Hérault

Nom Prénom	
Adresse mail	
Adresse Téléphone	
Tarif enseignement	<input type="text"/>
Cotisation : 15€ une fois par an	<input type="text"/>

RIB RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE de KUM NYE France

ETABLISSEMENT: 20041 / GUICHET: 01003 / N°COMPTE: 0723987Z024 / CLE RIB : 50

DOMICILIATION : Banque postale Centre Financier 87900 LIMOGES CEDEX 9

IBAN- International Bank Account Number: FR24 2004 1010 0307 2398 7Z02 450

BIC – Bank Identifier Code: PSSTFRPPCLE

ACCOUNT OWNER: KUM NYE FRANCE